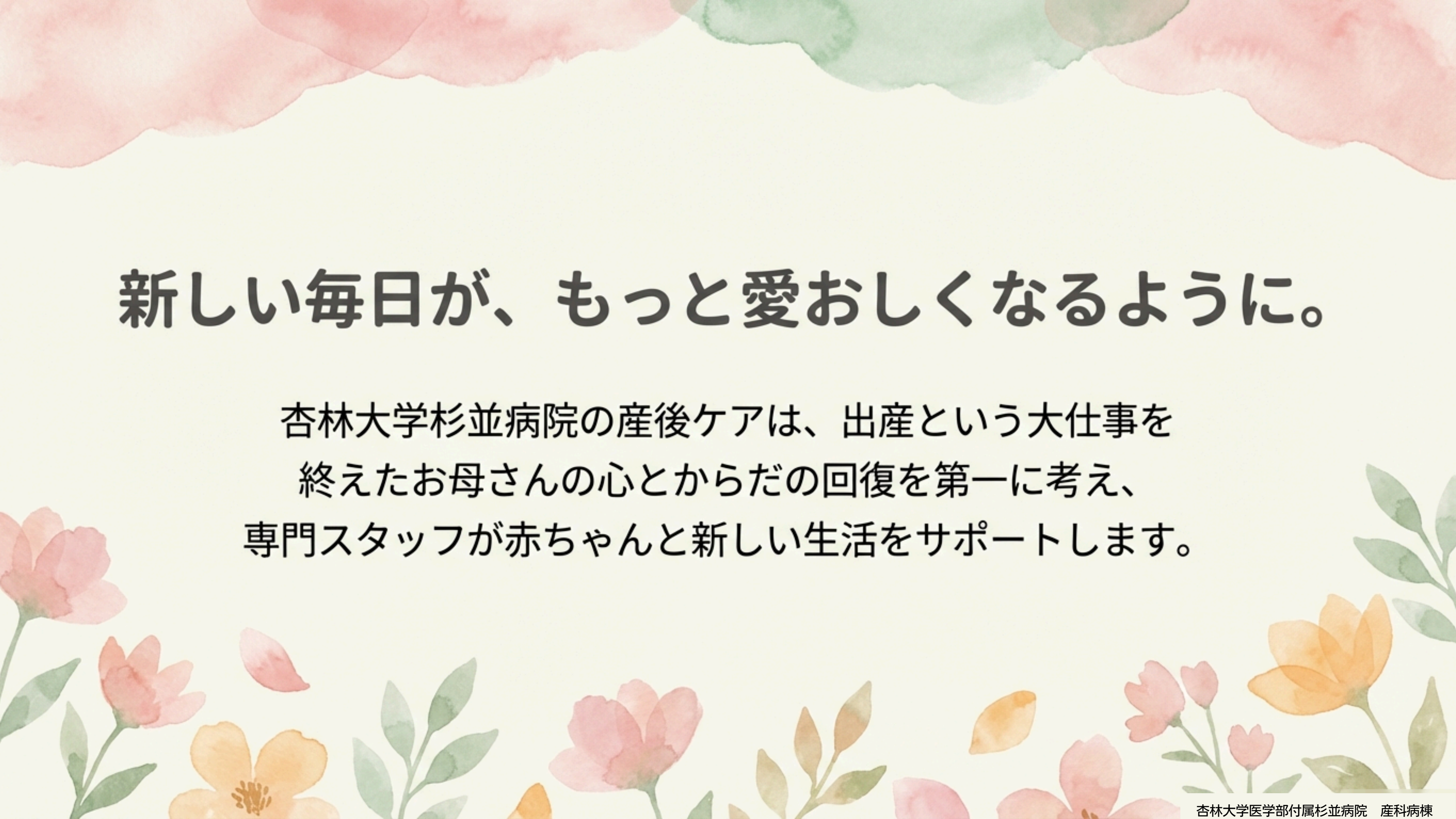


お母さんと赤ちゃんのための、
心安らぐ時間。

杏林大学医学部附属杉並病院
産後ケアのご案内



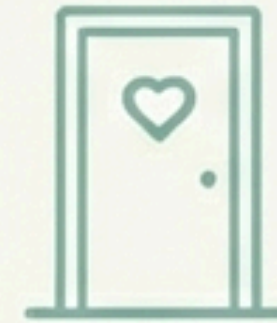
新しい毎日が、もっと愛おしくなるように。

杏林大学杉並病院の産後ケアは、出産という大仕事を
終えたお母さんの心とからだの回復を第一に考え、
専門スタッフが赤ちゃんと一緒に新しい生活をサポートします。

当院の特徴



【相談】授乳や育児のどんな小さな悩みも、専門スタッフが寄り添い、サポートします。



【個室】静かで落ち着いたプライベート空間で、ゆっくりお過ごしいただけます。



【制度利用】
杉並区「産後ケア事業」や「子育て
応援券」をご利用いただけます。



【歓迎】当院で出産されていない
お母さんと赤ちゃんも、心から
歓迎します。

安心してご利用いただくために

本ケアは、以下のすべてに該当する
お母さんと赤ちゃんを対象としています。



- 産後6ヶ月未満（双子の場合は3ヶ月未満）の方
- お母さんと赤ちゃんが一緒に過ごせる（母子同室が出来る）方
- 現在、お母さんと赤ちゃん共に治療や医療処置を必要としない方

心とからだを休める、穏やかな一日

産後の回復に合わせて、無理のないスケジュールをご提案します。

10:00 AM  オリエンテーション
(ご案内・ケアのご相談)

12:30 PM 昼食 

3:00 PM  おやつタイム

6:30 PM 夕食  

10:00 PM 消灯 

7:00 AM  起床

8:00 AM  朝食

2:00 PM ショートステイ
ケア終了 

お母さんのシャワーやお子さまの沐浴など、ご希望に合わせたケアを行います。

ひとりで頑張らない、プロがいる安心感。

専門家によるサポート



乳房ケア・授乳相談

助産師が一人ひとりの状況に合わせて丁寧にサポートします



育児相談

沐浴の練習やスキンケアなど、退院後の生活を見据えたサポートを行います

お母さんと赤ちゃんのバスタイム



赤ちゃんは私たちに

スタッフが沐浴を代行。その間、お母さんはゆっくりと湯船に浸かってリラックスできます。



アロマの香りで癒やしを

ご希望の方にはアロマオイルをお貸出します



ご希望に合わせて

赤ちゃんと一緒にお風呂に入る練習も可能です。お気軽にご相談ください。

お母さんと赤ちゃんだけの、 陽だまりの個室。

滞在中（ショートステイ）は、明るく清潔な個室をご用意しています。

他の人を気にすることなく、ご自身のペースで心ゆくまでお休みください。



【デイルーム】

電子レンジ、自動販売機を完備しています。



【院内売店】

オムツやおしりふきなど、急に必要なものも揃います。



安心して過ごすための準備



持ち物

健康保険証、乳児医療証、母子健康手帳
着替え、タオル類、洗面・入浴用品
オムツ、おしり拭き、授乳用ガーゼ、抱っこひも、ベビーカー等
杉並区産後ケア事業クーポン
が利用できるスマートフォン
子育て応援券

ご用意しているもの

ミルク
新生児用哺乳瓶
消毒用品
授乳用クッション
ベビーソープ
新生児体重計
ヘアドライヤー

レンタルサービス

内容：パジャマ・バスタオル・フェイスタオル
料金：419円（税込）/日

※沐浴用タオルの持参が不要になります

ご自身に合った日数をお選びください

杉並区産後ケア事業をご利用の方

「杉並区産後ケア事業利用承認通知書」をお持ちの方は、
区のリーフレットに記載の料金が適用されます。
お手元にご用意の上、ご予約ください。

自費でご利用の方

ショートステイ

時間：10:00～翌14:00

料金：28,600円（税込）/日

＊おやつ付き＊

ご予約について

ご出産、おめでとうございます。ご連絡を心よりお待ちしております。

予約システムの都合上、仮予約はできません。ご出産後にご連絡ください。

1

お電話ください



電話番号：03-3383-1281

（杏林大学医学部附属杉並病院）

受付時間：14:00～16:00

お伝えいただくこと：

「産婦人科病棟の産後ケアについて」

2

ご準備ください



杉並区産後ケア事業をご利用の方は、
予約時に『承認番号』をお知らせください。



キャンセルポリシー

ご連絡は 03-3383-1281（受付時間 9:00～16:00）までお願いします。

杉並区産後ケア事業利用の方



利用前日10:00まで

→ キャンセル料なし



利用前日10:00以降

→ 利用回数1回分消費 + 1日分の利用料金



利用当日10:00以降 / 無断

→ 宿泊型は2回分消費 + 2日分料金

ご利用にあたっての留意点・アクセス



- ・当院は急性期病棟のため、安全管理上、長時間の赤ちゃんのお預かりはできません。



- ・滞在中の受診・処方・検査等はできません。
(治療が必要な場合、ケアを中止することがあります)



- ・貸出用の哺乳瓶は新生児用のみです。
月齢の大きい赤ちゃんはご持参ください。

杏林大学医学部附属杉並病院
〒166-0012 東京都杉並区和田2-25-1
Phone: 03-3383-1281